

**SALT-MEDICAMAX s.r.o.** sídlící v Olomouci  
je společnost zabývající se provozem a stavbou solných inhalačních  
jeskyní a komor.

### Co solná jeskyně je ?

Je mikroklimatické inhalační zařízení – jeskyně, využívající nejnovějších poznatků z oboru speleoterapie a haloterapie, jež má příznivý, blahodárný a podpůrný účinek při léčbě následujících zdravotních problémů:



- chronické katary nosu, krku,
- astma, zápaly plic, alergie
- srdečně-cévní onemocnění
- snížená funkce štítné žlázy
- nervový systém
- kožní onemocnění
- onemocnění zažívacího traktu

**Solná jeskyně je budována z materiálů, lepidel a tmelů, které zaručují sto procentní zdravotní nezávadnost jak při použití v interiéru tak exteriéru .**



### **Základní rozdíl oproti jiným jeskyním**

Skladba solí ! 1. na podlaze jako mix soli z Mrtvého moře a Klodawy či Alp vymíchány, dále 2. himalájská kamenná sůl na stěnách (daleko vyšší životnost jak u presovaných solných bločků), a 3. mix solí jodobromové, Mrtvého moře a Luhač. pramene - vše jako solanka ve vodopádech, které vzduch v jeskyni přirozeně vlhčí. Působením několika tun uvedených solí je prostředí jeskyně silně ionizováno tzv. zápornou ionizací, mikro a makro elementy přesyceno a bakteriologicky čisto při

současném minimálním výskytu alergenů. Klima a vlhkost je udržována v závislosti na ročním období a klimatickým podmínkám od 19 - 24°C při relativní vlhkosti 50-65% - vše obstarává automatickou kanálovou klimatizací a ventilací.

Jeskyně (typ a provedení) byla vybrána a budována na základě pečlivého výběru a rozvahy, kde se významnou měrou v rozhodování zasloužili lidé jimž je jeskyně určena hlavně - astmatici, lupénkáři, alergici! Při návštěvách jiných typů jeskyní na různých místech Polska a Slovenska, jednoznačně vybrali jeskyni našeho typu a to hlavně pro svou relativní vlhkost vzduchu (55-65%), svou teplotou udržovanou spíše chladnější (19-24°C) a v neposlední řadě taky na základě optického a fyzického pocitu - pocit opravdové jeskyně.

### **SŮL Z MRTVÉHO MOŘE**

Je to absolutně výjimečná a svou vlastností nezaměnitelná sůl vhodná zejména k vanovým terapiím, inhalaci, kosmetice, kde v našich systémech je sůl Mrtvého moře používána jen v **1/** vodopádech a kaskádách, již je voda silně sycena a ze kterých se pozvolna a zcela přirozeně odpařuje do interiéru jeskyně. Následně pak dochází spolu s ostatními částicemi ke (ionty, minerály, solné mikročástice) vdechování – inhalování.

**2/** Další použití soli Mrtvého moře v našem systému je mix v přesném poměru se solí Alpskou a Klodavskou na podlaze jeskyně.

Sůl Mrtvého moře je extrémně hydrokopická – „táhne“ do sebe vzdušnou vlhkost vlivem které se rychle rozpouští! Sůl je silně hořké chuti a na pomak mastná – vše díky obsahu minerálních látek.

**Uvedené vlastnosti soli MM vylučují možnost, že by z ní někdo mohl postavit jeskyni, zejména proto, že by se právě vlivem vzdušné vlhkosti do několika týdnů celá „rozpustila“**

Některé „seriózní“ společnosti slibují stavbu SJ kompletně ze solí Mrtvého moře, a zneužívají neznalosti (fyzikálních a chemických vlastností solí MM) investorů. Doporučujeme, vždy sůl z Mrtvého moře zkontrolovat a srovnat třeba i se vzorkem zakoupeným v lékárně!

**Zakoupený vzorek můžete sami vyzkoušet v domácích podmínkách – hydrokopizace, hořkost, mastnota!**

## Speleo a Haloterapie

Speleoterapie v kombinaci s haloterapií je nový rehabilitačně regenerační způsob profilaktiky a léčby řady onemocnění (převážně dýchacích a kožních potíží), využívající sůl a další minerály jako účinnou látku. Speleoterapie a haloterapie je známá řadu let a má dlouholetou tradici v solném dole Wieliczka PL viz foto..]



<http://www.kopalnia.pl/home.php?action=&id language=&> nedaleko Krakova, kde se již několik desítek let léčí astma a další choroby dýchacího ústrojí. Přírodní kamenná sůl spolu s potřebnou stálou vlhkostí **75-90%** a teplotou **11-13 C** není jen zdrojem mnoha minerálů, stopových prvků a záporných iontů, ale má i silné antibakteriální účinky, díky nimž je již řadu let vyhledávána jako podpůrný prostředek při léčbě širokého spektra onemocnění. Díky vysoké koncentraci těchto dýchacích mikročástic - látek ve vzduchu jeskyní obsažených, je možno vdechováním, dosáhnout zrychlení regenerace jak pokožky, tak i tělesných orgánů. (Ve Wieličce je koncentrace solných mikročástic okolo 25mg/m<sup>3</sup> vzduchu) Mikročástice působí nejen na pokožku, ale jejich vdechování zlepšuje funkce sliznic, zklidňuje zápaly a otoky a výrazně vylepšuje buněčnou imunitu. Jód, který má výrazné vazodilatační schopnosti, působí i na zmírnění bolesti a zlepšuje prokrvení orgánů. Zlepšuje se také látková výměna i spalování tuků. Pobyt v jeskyni je účinný při onemocnění dýchacích cest horních i spodních, astmatu, zánětech krku a nosohltanu, chronické rýmě, zánětů dutin, chřipce, angíny a onemocnění štítné žlázy a trávicího traktu.

Odr. Speleoterapie v bývalém solném dole Wiewiczka PL

### Terapeutická haloterapie

Terapeutická haloterapie je v současné době celosvětově rozvíjená a medicínsky uznávaná (spolu se speleoterapií v kombinaci) léčebně-regenerační metoda. Metoda založená na inhalaci v prostředí nasyceném dýchacím solným aerosolem. Procedury založené na haloterapii jsou zdravotnickými službami přispívajícími k celkovému zlepšení psychických, fyzických a zdravotních funkcí lidského organismu. Mnohaleté zkušenosti pulmonologů a alergologů jsou důkazem toho, že sůl léčí a mírní mnoho zdravotních neduhů a přispívá k psychické a fyzické pohodě.



## O ZÁPORNÝCH A Kladných IONTECH

Záporně nabité kyslíkové ionty nejsou ničím novým a umělým. Naopak každý z nás se s nimi setkáváme od svého prvního nadechnutí. Vzhledem k tomu, že jsou obsaženy ve vzduchu, kterého denně „zkonzumujeme“ 15 kg, se dá dokonce říci, že žádného jiného léku, potravin ani tekutin nespotřebujeme za celý život tolik, jako právě jich. Bohužel díky znečištění ovzduší a civilizačním vymoženostem (zejména přístrojům produkujícím ozón a výrobkům z umělých hmot a vláken) je O- iontů stále méně a přes 60% populace, žijících většinou ve větších městech, dýchá většinu života vzduch, který je velmi vzdálený alespoň minimální doporučené úrovni O- iontů. Dopady této trvalé nerovnováhy na zdraví jsou přitom nemalé.

Zdraví prospěšným záporně nabitým kyslíkovým iontům (dále je budeme značit O-) se také přezdívá Vitamin of air – vzdušné vitamíny. A ne náhodou! O- ionty totiž:

- působí příznivě na dýchací ústrojí a urychlují samočištění plic
- podporují tvorbu enzymů ovlivňujících pružnost dýchacích dest (snižují tendenci k astmatickým záchvatům)
- stimulují funkci žláz s vnitřní sekrecí, zlepšují funkci štítné žlázy, stimulují nadledvinky k tvorbě glukokortikoidů a minerálokortikoidů, což jsou látky pomáhající zvládat zátěže
- zvyšují svalovou sílu a ekonomiku svalové práce/li>
- příznivě působí na neurotiky a lidi trpící poruchami spánku a různými bolestmi bez organických změn
- zrychlují hojení ran a spálenin
- zlepšují akomodaci očí
- mají příznivý vliv na hypertoniky, způsobují pokles krevního tlaku

V posledních letech se totiž definitivně potvrdila



vážnost vlivu iontové nerovnováhy na lidské zdraví. Přestože na tento škodlivý stav vědci upozorňují již dlouho, až alarmující nárůst civilizačních chorob, alergií, respiračních a duševních potíží donutil odborníky pátrat znovu

po příčinách. A výsledky byly v mnohém ohromující! Mimo klasické viníky zdravotních potíží, jako je znečištění chemikáliemi objevili ještě jeden nenápadný jed. Jed o to zákeřnější, že je neviditelný, není cítit a obtížně se měří. Jedná se o trvalé vystavování organismu působení přebytku škodlivých – kladně nabitých iontů. Prakticky všechny civilizační vymoženosti totiž produkují tyto škodlivé ionty. Automobily, průmyslový smog, umělá vlákna, vysílače, ozónová díra, skleníkový efekt, televize, monitory, zářivky, kopírky, laserové tiskárny ... , všechny tyto vlivy naprosto vychylují zdravou rovnováhu iontů (kterou nacházíme již jen na některých místech v přírodě) v neprospěch našeho zdraví. Vždyť v průměrné kanceláři se hladina O- iontů pohybuje blízko nule, zatímco v přírodě je to mezi 800 – 100.000 iontů na cm<sup>3</sup>. A v průměrné domácnosti nebo na městské ulici nejsou hodnoty iontů o moc vyšší než 100 iontů na cm<sup>3</sup>. Přitom právě na těchto místech trávíme většinu svého času! To je další významný vliv jeskyní, ve kterých je vysoká koncentrace těchto záporných iontů. Ve vnitřních prostorách jeskyní zůstává převážně záporně ionizované prostředí způsobené vlivem tun a tun nainsatovaných solí.

### **Základní stavebně technické informace**

- suché sklepní nebo přízemí prostory
- stavba v patře možná, nutný statický posudek
- plocha místnosti pro jeskyni min. 30m<sup>2</sup> - max.60m<sup>2</sup>
- plocha místnosti pro recepci min. 15m<sup>2</sup> - max.40m<sup>2</sup>
- celková plocha nb. prostoru cca min. 50 - 90m<sup>2</sup>
- **nutná minimální výška stropu +2,7m**
- energie 220V , jistič 25A, celkový příkon cca 6-4kwh
- nutný stavební zásah do stěn - instalace speciální kanálové klimatizační jednotky
- možnost využívání či zbudování sociálního zařízení - 2xWC + úklidová komora
- časová náročnost stavby 6 týdnů + kolaudace + zkušební běh
- stavba je provedena s max. ohledem na okolí a provoz jiných subjektů

### **Cena:**

**CENA PROSOTRU SOLNÉ JESKYNĚ NA KLÍČ: 25.000,- Kč/m<sup>2</sup>**

cena je počítána za metr čtverečný čisté podlahové plochy před instalací SJ a týká se opravdu jen zbudování jeskyně!

Solná jeskyně bude předána v plně funkčním stavu včetně:

- zpracování vstupního (podkladového materiálu pro celkový hlavní projekt) projektu
- výběr odpovídajících materiálů a zařízení (vodopády, sloupy..)
- instalace zařízení, montáž nosné konstrukce
- samostatná rozvodná skříň s jističi a proudovým chráničem
- instalace klimatizace (vnitřní i venkovní jednotky), ventilace, rozvodů a ovládání
- instalace vodních zdrojů a upevnění solných krystalů, krápníků a dekorace
- vstupní dveře do SJ
- instalace osvětlení a ozvučení (repro s ukončením na CD player) vč. rozvodů a ovládání
- instalace kamerového systému s ukončením na PC
- dokončovací práce a uvedení do chodu
- instruktáž obsluhy, užívání a údržby

### **V ceně není zahrnuto:**

- veškeré stavební úpravy místností,
- vybavení a úpravy recepce,
- nábytek v recepci
- lehátka,
- PC,
- Cd player



### **Doplňující informace :**

- St. povolení je potřeba podle nutnosti stavebních úprav, na vybudování samotné jeskyně stačí ohláška a žádost o změnu užívání, ve chvíli kdy měníte dispozice místností (zdi, dveře, okna...) je již potřeba žádat o SP. Standardně nevyřizujeme.

- Jak je již v zaslané informaci patrné, je na investorovi jaké lehátka, PC, a koncové audio zařízení si ve vlastní režii pořídí. Veškeré instalace v místnosti SJ - vzduchotechnika, vodopády, světla, rozvody audio atd. jsou součástí jeskyně.

Součástí ceny není recepce (většinou si zákazník dělá sám - z důvodu úspory peněz), proto je velmi obtížné vykalkulovat, kolik bude investice stát přesně, ale odhadem:

**SYSTEM WWW.SALTMEDICAMAX.CZ**  
STAVBA SOLNÉ JESKYNĚ, INFORMACE PRO INVESTORY

**Příklad:**

- solná jeskyně 50 m<sup>2</sup> - 1.250.000,- (bez DPH!) (děláme my)
- lehátka Lafuma - 1ks - 4000,- (můžeme dodat) 15lehátek 60.000,-
- PC+audio CD player - 30.000,- (můžeme dodat)
- recepce - ?? 50 - 250 tis.(bez DPH) (můžeme vybudovat)

-----  
celkové přibližné náklady : cca 1.400.000 - 1.600.000,- CZK

**Nutno dodat ještě před naší návštěvou u Vás:**

- půdorys s kótami lokálu se zakresleným uvažovaným dispozičním záměrem, + případné IS
- kompletní iniciály investora, provozovatele, projektanta
- přesná adresa budoucí jeskyně (adresa provozovny) a přesný rozměr jeskyně (místnosti pro jeskyni)
- zajištění financování

**Postup jednání a podepisování:**

- 1/ v momentu vašeho rozhodnutí přijedeme "zkontrolovat" vhodnost a připravenost prostor
- 2/ zároveň s Vámi podepíšeme smlouvu o smlouvě budoucí a následně na toho i smlouvy o dílo..
- 3/ vzorové smlouvy vám zašleme i s harmonogramem stavby a platebním kalendářem v předstihu..
- 4/ při podpisu smlouvy o dílo je nutno složit zálohu ve výši **40%** z cílové částky.
- 5/ po podpisu smlouvy bude okamžitě vypracován podklad pro vašeho projektanta - projekt stavební + elektrika+klimatizace vše ve formě výkresů a podkladů pro Vašeho projektanta a následně přijede první várka pracovníků a materiálů (elektro. klima..) a stavba může začít...Nutno pro pracovníky 2-4 lidi zajistit ubytování a soc.zázemí.



**NÁVRATNOST INVESTICE cca 1 – 3 ROKY !!!**

V případě dotazů nás můžete kontaktovat  
e-mail:  
**info@saltmedicamax.cz**